

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ
«СЦОР по ЗВС»
ДОКУМЕНТОВ
Зырянова
« 19 » августа 2021г.

Положение
о порядке формирования групп спортивной подготовки, переводе, отчислении
и восстановлении лиц, проходящих спортивную подготовку в
Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа олимпийского
резерва по зимним видам спорта»

1. Общие положения

1.1. Положение о порядке формирования групп спортивной подготовки, переводе, отчислении и восстановлении лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – Положение) Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта» (далее - Учреждение), регламентирует принципы формирования, сроки и порядок комплектования групп спортивной подготовки по видам спорта, порядок перевода, отчисления и восстановления спортсменов Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (далее – ФССП), утвержденными в Учреждении программами спортивной подготовки по видам спорта, Порядком приема лиц на спортивную подготовку.

1.3. Данное положение распространяется на группы, реализующие программы спортивной подготовки.

1.4. Организация спортивной подготовки осуществляется по этапам подготовки:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап – этап спортивной специализации;
- этап совершенствования спортивного мастерства.

1.5. Изменения и дополнения в Положение утверждаются директором.

2. Принципы формирования групп спортивной подготовки.

2.1. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий проводится в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития лиц, зачисленных на этапы спортивной подготовки.

2.2. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает количество групп спортивной подготовки по видам спорта в соответствии с утвержденным муниципальным заданием.

2.3. После зачисления поступающих в учреждение осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними тренеров, которые оформляются приказом директора.

2.4. При формировании групп спортивной подготовки учитываются:

- * минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- * выполнение контрольно-переводных, приемных нормативов по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- * наполняемость групп по виду спорта.

2.5. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив объема тренировочной нагрузки (максимальное количество часов в неделю) в соответствии с ФССП по видам спорта. В зависимости от уровня спортивной подготовленности спортсменов, разрешается уменьшение недельной нагрузки, но не более чем на два часа в неделю.

2.6. Тренерам утверждается расписание тренировочных занятий, которое составляется с учетом максимального объема тренировочной нагрузки на спортивном этапе и места проведения тренировочных занятий.

2.7. Тренерам на каждую группу, соответствующего этапа спортивной подготовки, выдается отдельный журнал учета работы группы.

2.8. В соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: биатлон, лыжные гонки, хоккей, для проведения тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на всех этапах спортивной подготовки кроме основного тренера по виду спорта допускается привлечение дополнительно второго тренера по видам спортивной подготовки, при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

2.9. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки по видам спорта: биатлон, лыжные гонки, хоккей рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий у тренера не может составлять более 9 академических часов.

2.10. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки;

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по пятый год спортивной подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства;
- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При этом должны быть соблюдены нижеперечисленные условия:

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав объединенной группы определяется по группе, имеющей меньший показатель наполняемости согласно Программе).
- разница в уровне спортивной подготовки спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов, в возрасте – трех лет;

3. Сроки и порядок комплектования групп спортивной подготовки.

3.1. Основной прием лиц, поступающих вновь в учреждение на программы спортивной подготовки осуществляется до 15 октября текущего спортивного сезона на основании сдачи приемных нормативов для зачисления на этап подготовки. Возраст лиц для прохождения спортивной подготовки определяется годом рождения и является минимальным для зачисления в группы.

3.2. Организация приема вступительных нормативов и зачисления осуществляется приемной комиссией Учреждения.

3.3. Прием осуществляется по письменному заявлению поступающих (законных представителей) с предоставлением следующих документов:

- копия свидетельства о рождении или паспорта поступающего;
- медицинское заключение о допуске к занятиям избранным видом спорта;
- согласие на обработку персональных данных;
- фотография 3x4 1 шт.

3.4. Формирование групп из основного и резервного состава лиц, проходящих спортивную подготовку, проходит с 01 по 20 сентября текущего спортивного сезона. Резервный состав занимающихся группы формируется при комплектовании спортивных групп и формировании списочного состава спортивных групп на спортивный сезон в целях сохранения постоянного фактического количества занимающихся в течение всего спортивного сезона.

3.5. Формирование групп проводится в два этапа:

1 этап – предварительное комплектование:

- по результатам индивидуального отбора поступающих на этапы спортивной подготовки;
- по итогам выполнения контрольно-переводных нормативов и перевода на этапы или на последующие годы прохождения спортивной подготовки;

2 этап – окончательное комплектование по итогам тарификации, которое утверждается приказом директора Учреждения.

3.6. При укомплектованности группы по численности в соответствии с требованиями ФССП по виду спорта, тренер имеет право набрать спортсменов в резервный состав группы, при условии выполнения данными лицами требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта. По численности резервный состав не должен превышать основного состава данной группы. Резервный состав посещает тренировочные занятия вместе с основным составом на общих основаниях, в соответствии с утвержденным расписанием тренировочных занятий и тренеру не оплачивается.

На занимающихся, входящих в резервный состав спортивной группы распространяются все права и обязанности, определенные нормативными документами, инструкциями и локальными актами Учреждения для занимающихся.

3.7. В течение спортивного сезона в списочный состав групп могут быть внесены изменения:

- при организации дополнительного приема на вакантные места;
- при зачислении спортсмена в Учреждение, переведенного из другой физкультурно-спортивной организации (при наличии вакантных мест и/или по согласованию с Учредителем, и выполнения требований ФССП по данному этапу);
- при переводе спортсмена в другую группу;
- при отчислении спортсмена.

3.8. При формировании групп спортивной подготовки учитываются:

- требования к минимальному возрасту для зачисления в группы спортивной подготовки;
- требования к наполняемости групп по видам спорта;
- уровень спортивной подготовленности спортсмена.

3.9. Количественный состав групп на этапах спортивной подготовки формируется из:

- * спортсменов, за которыми закреплен один (основной) тренер;
- * спортсменов, закрепленных за разными тренерами;
- * спортсменов, зачисленных на этапы по годам спортивной подготовки:
 - этап начальной подготовки (до года, свыше года);
 - тренировочный этап (этап спортивной специализации: до двух лет, свыше двух лет);
 - этап совершенствования спортивного мастерства.

3.10. Спортивная подготовка в Учреждении ведется в соответствии с Программами спортивной подготовки по виду спорта. Результатом реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов является:

Этап начальной подготовки:

- формирование интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

- укрепление здоровья спортсменов;
- общие знания об антидопинговых правилах;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта.

Тренировочный этап:

- формирование устойчивого интереса к занятиям избранным видом спорта;
- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической и теоретической подготовки;
- воспитание физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность;
- соблюдение тренировочного плана, режима восстановления и питания;
- овладение навыками самоконтроля;
- приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях;
- овладение общими знаниями о правилах избранного вида спорта;
- знание антидопинговых правил;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

Этап совершенствования спортивного мастерства:

- формирование мотивации на повышение спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;
- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;
- повышение функциональных возможностей организма;
- формирование навыка профессионального подхода к соблюдению тренировочного плана и участия в спортивных соревнованиях, режима восстановления и питания;
- положительная динамика и стабильность результатов на спортивных соревнованиях;
- овладение теоретическими знаниями правил избранного вида спорта;
- приобретение опыта спортивного судьи по избранному виду спорта;
- знание антидопинговых правил;
- сохранение здоровья спортсменов.

3.11. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

3.12. Работа по индивидуальным планам осуществляется на этапе совершенствования спортивного мастерства.

3.13. Основные формы тренировочного процесса:

- групповые тренировочные и теоретические занятия (академический час равен 45 минут);
- тренировочные занятия по индивидуальным планам;
- индивидуальные занятия (в том числе самостоятельная работа в соответствии с планом спортивной подготовки);
- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах;

- пребывание в оздоровительно-спортивных лагерях;
- инструкторская и судейская практика.

3.14. Новый тренировочный сезон начинается ежегодно с 01 сентября и продолжается по 31 августа.

3.15. В период каникул Учреждение организует разнообразную массовую работу с занимающимися, предоставляя все возможности для полноценного досуга и отдыха. Для обеспечения круглогодичных тренировочных занятий и активного отдыха занимающихся в период зимних и летних каникул Учреждение организует спортивно-оздоровительные лагеря, которые осуществляют свою деятельность в соответствии с Положением, утвержденным Собственником и Учреждением, по согласованию с комитетом физической культуры и спорта администрации города Нефтеюганска.

4. Порядок зачисления.

4.1. Спортсмены из резервного состава группы могут быть зачислены в основной состав группы по представлению тренера и решения тренерского совета в случае отчисления занимающихся лиц основного состава группы в течение текущего спортивного сезона.

4.2. Зачисление спортсменов на этапы спортивной подготовки в Учреждение осуществляется на основании протоколов сдачи нормативов по общефизической (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП) по соответствующему виду спорта с учетом требований ФССП.

4.3. Зачисление (перевод) лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется на основании выполнения нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы, соответствующих этапов, при отсутствии медицинских противопоказаний. Например: с этапа начальной подготовки на тренировочный этап или с тренировочного этапа на этап совершенствования спортивного мастерства.

4.4. При приеме лиц из других физкультурно-спортивных учреждений приемная комиссия дает заключение о соответствии поступающего всем требованиям данного положения.

5. Организация внутреннего перевода лиц проходящих спортивную подготовку.

5.1. Перевод занимающихся, проходящих спортивную подготовку, с одного года спортивной подготовки на следующий год спортивной подготовки соответствующего этапа производится на основании приказа директора с учетом решения тренерского совета Учреждения.

5.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного года спортивной подготовки на следующий год спортивной подготовки соответствующего этапа, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов (промежуточной

аттестации), по годам соответствующего этапа спортивной подготовки, при отсутствии медицинских противопоказаний. Например: с тренировочного этапа - первого года спортивной подготовки на тренировочный этап - второго года спортивной подготовки и т.д. Контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий год спортивной подготовки внутри этапа представлены в Программах спортивной подготовки по видам спорта: биатлон, лыжные гонки, хоккей.

5.3. Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться выполнение комплекса контрольных упражнений (тестов).

5.4. Разработанные тесты, отражают динамику общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки спортсменов и отражены в программе спортивной подготовки по виду спорта.

5.5. Результаты тестирования оформляются соответствующим протоколом.

5.6. В программе спортивной подготовки по виду спорта, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки разработаны контрольно-переводные нормативы по общей физической и специальной физической подготовке для перевода по годам спортивной подготовки внутри этапа с учетом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки. Перевод спортсменов в группу следующего тренировочного года осуществляется на основании выполнения не менее 80% контрольно-переводных нормативов.

5.7. Перевод занимающихся, проходящих спортивную подготовку, в другую группу и (или) другому тренеру, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа и (или) с одного этапа спортивной подготовки на другой может производиться досрочно при условии выполнения требований ФССП по виду спорта и сдаче установленных контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, для данного этапа спортивной подготовки, на основании протокола и заявления тренера о переводе спортсмена.

5.8. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку, не выполнившие предъявляемые программой спортивной подготовки требования, могут продолжить спортивную подготовку на том же этапе повторно, (но не более трёх лет) по решению тренерского совета Учреждения.

6. Порядок отчисления и восстановления.

6.1. Отчисление лиц, проходящих спортивную подготовку, регулируется настоящим Положением. Отчисление проводится на основании письменного заявления тренера и оформляется приказом директора.

6.2. Основанием для отчисления является:

- личное заявление спортсмена, родителя (законного представителя);
- медицинское заключение о состоянии здоровья спортсмена, препятствующее его дальнейшей подготовке;

- невыполнение спортсменом в установленные сроки без уважительных причин тренировочного плана или переводных нормативов;
- грубое нарушение Правил внутреннего распорядка Учреждения, Устава Учреждения;
- установление применения спортсменом допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- пропуск тренировочных занятий более месяца без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- нарушение режима спортивной подготовки

6.3. Спортсмен может быть отчислен из Учреждения:

- по инициативе спортсмена или законных представителей несовершеннолетнего спортсмена;
- по инициативе Учреждения;
- по обстоятельствам, не зависящим от воли спортсмена или законных представителей несовершеннолетнего спортсмена и Учреждения, в том числе в случае ликвидации Учреждения.

6.4. Основанием для отчисления по инициативе спортсмена или законных представителей несовершеннолетнего спортсмена является:

- по добровольному желанию спортсмена или законных представителей несовершеннолетнего спортсмена прекратить прохождение спортивной подготовки, в том числе в связи с переездом на новое место жительства.

6.5. Основанием для отчисления по инициативе Учреждения является:

- нарушение сроков получения медицинского допуска к тренировочным мероприятиям и спортивным соревнованиям, или возникновение медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки;
- пропуск тренировочных занятий более месяца без уважительных причин;
- употребление спортсменом запрещенных фармакологических средств, анаболических стероидов, допинга и других стимулирующих препаратов, запрещенных медицинской комиссией МОК;
- невыполнение спортсменом требований ФССП, за исключением случаев, когда тренерским советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе;
- неоднократное грубое нарушение Правил внутреннего распорядка и(или) Устава Учреждения.

6.6. Учреждение вправе отстранить спортсмена от тренировочных занятий сроком на один месяц до выяснения обстоятельств, указанных в п. 5.2.

6.7. Отчисление может производиться после окончания этапа подготовки и (или) в течение текущего спортивного сезона.

6.8. Не допускается отчисление спортсмена во время болезни, если об этом было достоверно известно тренеру и (или) администрации Учреждения и при наличии документального подтверждения заболевания.

6.9. Решение об отчислении спортсмена принимается тренерским советом и оформляется приказом директора Учреждения.

6.10. Учреждение информирует спортсмена или законных представителей несовершеннолетнего спортсмена о наличии оснований для отчисления спортсмена. Копия приказа об отчислении предоставляется спортсмену и (или) законным представителям несовершеннолетнего спортсмена по первому требованию.

6.11. Спортсмен, отчисленный из Учреждения до завершения освоения одного из этапов спортивной подготовки, имеет право на восстановление при условии наличия вакантных бюджетных мест в основной состав или резервный состав группы и выполнения контрольных нормативов.

6.12. Для восстановления спортсмена необходимы следующие документы:

- заявление спортсмена или законных представителей несовершеннолетнего спортсмена;
- ходотайство тренера;
- копия свидетельства о рождении (для лиц младше 14 лет) или копия паспорта (для лиц старше 14 лет);
- медицинское заключение;
- фотография.

